**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Департамент образования Вологодской области**

**Управление образования Сямженского муниципального округа**

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Сямженского муниципального округа «Сямженская средняя школа»**

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Зам. директора по УВР  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Орлова О. С.  от «29» августа 2023 г. | УТВЕРЖДЕНО  Директор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Фотина О. Н.  Приказ № 73 от «30» августа 2023 г. |

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**курса внеурочной деятельности**

«Спортивные игры»

(6 класс)

на 2023-24 учебный год

Сямжа, 2023г

**Введение.**

Данная программа разработана для реализации в основной школе. Темы и разделы выбраны с учетом имеющейся материальной базы и местных климатических условий. Программа рассчитана на учащихся 12-15 лет. Она предусматривает проведение теоретических занятий по каждому разделу, изучение и дальнейшее совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.

Внеурочная программа «Спортивные игры» разработана в соответствии с  Федеральным законом  «Об образовании в Российской Федерации» № 273 –ФЗ от 29.12.2012,  Уставом МАОУ СМО «Сямженская СШ», с осовной образовательной программой основного общего образования.

Работа секции предусматривает: содействие гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовке и укреплению здоровья учащихся; привитие потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями.

Для учащихся посещающих секцию первый год ставятся частные задачи: укрепление здоровья и содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности; укрепление опорно-двигательного аппарата, развитие быстроты, гибкости, ловкости; обучение технике стоек и перемещений, привитие стойкого интереса к занятиям физической культурой, выполнение нормативных требований по видам подготовки, закаливание организма.

Учебное время по видам подготовки распределено таким образом, чтобы текущие темы совпадали с годовым планированием уроков физкультуры, что дополнительно стимулирует учащихся к занятиям и повышению уровня подготовки по тому или иному виду спорта.

**Цель:** привитие учащимся качеств, необходимых для самосовершенствования, саморазвития, в процессе овладения спортивными играми.

**Задачи**:

1. Укрепление здоровья, закаливание организма, содействие правильному физическому развитию.

2. Обучение жизненно-важным двигательным навыкам и умениям.

3. Воспитание привычки к систематическим самостоятельным занятиям физической культурой и спортом и привитие необходимых гигиенических навыков и умений.

**Организация работы**

Занятия проходят один раз в неделю (34 ч. в год)

**Ожидаемый результат**

В результате регулярного посещения занятий учащиеся должны:

- повысить уровень своей физической подготовленности;

- приобрести навыки и умения по изучаемым видам спорта;

- уметь технически правильно осуществлять двигательные действия избранного вида спортивной специализации;

- использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного досуга;

- уметь проводить самостоятельные занятия по развитию основных физических способностей;

- уметь разрабатывать индивидуальный двигательный режим, подбирать и планировать физические упражнения, поддерживать оптимальный уровень индивидуальной работоспособности;

- у учащихся должен сформироваться интерес к постоянным самостоятельным занятиям спортом и дальнейшему самосовершенствованию;

**Методическое обеспечение реализации программы кружка спортивных игр:**

1. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов под. ред. В.И Ляха

Раздел 3. Х-Х1 классы.

Часть I. п.1.4.2. Спортивные игры.

Программный материал по спортивным играм (Х-Х1 классы)

Волейбол и баскетбол (юноши)

Часть III. Внеклассная работа. Спортивные секции. Волейбол. Баскетбол.

(Авторы программы: доктор педагогических наук В.И.Лях и кандидат педагогических наук А.А. Зданевич). Программа допущена Министерством образования Российской Федерации, 2008г.

**Условия реализации программы секции спортивных игр**

Материально-технические условия:

- обеспечение учебно-наглядными пособиями по волейболу и баскетболу, пополнение материальной базы волейбольными и баскетбольными мячами, сеткой и др. инвентарём.

Педагогические условия:

- учёт индивидуальных и возрастных особенностей подростков в использовании форм, средств и способов реализации программы секции спортивных игр ;

- соблюдение единства педагогических требований во взаимоотношениях с подростками;

- создание условий для развития личности подростка и его способностей.

Методические условия:

- наличие необходимой документации:

- программы деятельности спортивной секции;

- тематического планирования секции спортивных игр.

**Ожидаемые результаты работы:**

1. Развитие природных данных обучающихся, для быстрого роста мастерства;

2. Овладение теоретическими и практическими основами игры в волейбол и баскетбол;

3. Участие в спартакиаде школы по волейболу и баскетболу, формирование сборной команды школы для участия в Спартакиаде школьников г.Шумерля по волейболу и баскетболу.

4. Приобретение необходимых волевых, психологических качеств, для стабильности и успешности выступления на ответственных соревнованиях.

5. Содействие гражданскому, физическому и духовному развитию молодёжи.

Программа предусматривает проведение теоретических и практических занятий, сдачу занимающимися контрольных нормативов, участие в соревнованиях.

**Для проведения занятий имеется следующее оборудование и инвентарь:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Оборудование | Кол-во, шт |
|  | Сетка волейбольная | 1 |
|  | Стойки волейбольные | 2 |
|  | Гимнастическая стенка | 6 |
|  | Гимнастические скамейки | 6 |
|  | Гимнастические маты | 25 |
|  | Скакалки | 25 |
|  | Мячи набивные | 10 |
|  | Мячи волейбольные | 15 |
|  | Мячи баскетбольные | 15 |

**Тематическое планирование кружка «Спортивные игры»**

|  |  |
| --- | --- |
| **№ занятия** | **Тема** |
| 1-2 | Правила по предупреждению травматизма на занятиях баскетболом. Ведение мяча правой и левой рукой. Учебная игра в баскетбол. |
| 3-4 | Ведение с изменением направления, приставным шагом. Передача двумя руками из-за головы. Бросок одной в прыжке. Учебная игра в баскетбол. |
| 5-6 | Ловля мяча после отскока от щита. Штрафной бросок. Вырывание и выбивание мяча. Учебная игра в баскетбол. |
| 7-8 | Ведение с переводом мяча за спиной. Бросок одной рукой от головы. Учебная игра в баскетбол. |
| 9-10 | Ведение с обводкой. Бросок одной рукой от головы в прыжке. Зонная защита. |
| 11-12 | Ловля высоко летящих мячей в прыжке. Зонная защита. Учебная игра в баскетбол. |
| 13-14 | Передача мяча с отскоком от пола . Индивидуальная защита. Учебная игра в баскетбол. |
| 13-14 | Передача мяча с отскоком от пола . Индивидуальная защита. Учебная игра в баскетбол. |
| 15-16 | Передача одной рукой из-за спины. Индивидуальная защита. Учебная игра в баскетбол. |
| 17-18 | Броски после ведения с двух шагов. Прессинг. Учебная игра в баскетбол. |
| 19-20 | Броски в движении после передачи. Прессинг. Учебная игра в баскетбол. |
| 21-22 | Специальные упражнения и комбинации. Подвижные игры и эстафеты. |
| 23-24 | Специальные упражнения и комбинации. Подвижные игры и эстафеты. Учебная игра в баскетбол. |
| 25-26 | Ведение с разной высотой отскока. Позиционное нападение. Учебная игра в баскетбол. |
| 27-28 | Совершенствование бросков с места, после ведения. Нападение быстрым прорывом. |
| 29-30 | Круговая тренировка(5-6 станций). Сдача контрольных нормативов. Учебная игра в баскетбол. |
| 31-34 | Техника безопасности на занятиях волейболом. Верхняя передача над собой. Верхняя передача в парах через сетку. Верхняя прямая подача. Учебная игра в волейбол. |